



Thème 1 – L'intégration des végétaux et des espaces verts pour l'amélioration de la santé publique

Les végétaux et les espaces verts ont de nombreux bienfaits sur la santé – mentale et physique –, sans oublier leur importante contribution à l'environnement (lutte aux changements climatiques, aux îlots de chaleur, gestion des eaux pluviales, etc.). De plus, ils embellissent le cadre de vie des citoyens.

De nombreuses recherches ont en effet démontré l'impact positif des végétaux pour préserver la santé de la population, protéger des vies et réduire les coûts de santé : amélioration de la qualité de l'air et diminution de la pollution et des îlots de chaleur, effet apaisant, diminution du temps de convalescence des patients, pouvoir de concentration accru des étudiants et employés, diminution du taux d'absentéisme au travail, bien-être collectif. Le jardinage est également reconnu comme une excellente activité physique, accessible à tous. Enfin, les fleurs et les plantes rendent les gens heureux ! L'Institut national de santé publique du Québec (INSPQ) a d'ailleurs publié deux revues de la littérature démontrant l'importance de verdifier les villes pour la santé de la population et sur la valeur économique des effets sur la santé de la nature en ville.¹

Avec la population vieillissante, les problèmes de santé mentale à la hausse, l'appauvrissement d'une partie de la population, les problèmes de santé causés par une population sédentaire et inactive, et la hausse des coûts du système de santé, les végétaux et les infrastructures végétalisées offrent au gouvernement des éléments de solutions inexploités. Toutefois, cet important potentiel n'est pas intégré dans les différentes stratégies, orientations, politiques, mesures préventives et plans d'action gouvernementaux sur la santé publique visant notamment l'amélioration de la qualité de l'air, la promotion de saines habitudes de vie, la lutte aux îlots de chaleur, la prévention des troubles mentaux, l'amélioration de la qualité de vie dans les milieux scolaires, professionnels, etc.

Questions

1. Quelle est la position de votre gouvernement face à l'intégration de l'horticulture ornementale en regard des objectifs de prévention et de promotion de la santé et du mieux-être de la population ? Quelles mesures et politiques votre parti prévoit-il mettre de l'avant à cet effet ?
2. Votre parti s'engage-t-il à soutenir l'intégration des végétaux et des infrastructures végétalisées pour la santé préventive dans le *Programme national de santé publique* et dans les stratégies, politiques et plans d'action gouvernementaux sur la santé ? Comment votre parti honorera-t-il cet engagement ?

¹ Un article rédigé par l'INSPQ, intitulé « Verdissement, santé et économie : quand les chiffres parlent ! », *Québec Vert*, numéro d'août-septembre 2017 (Annexe 01a).